

**Speiseplan vom 27.11. -
01.12.2023**

	Menü 1	Alternative	Menü 2	Alternative	Tagessuppe	Tagesgemüse oder Rohkost	Dessert
Montag 27.11.2023	<ul style="list-style-type: none"> • Nudeln • Tomatenfrischkäsesoße^{15,16} • Tagesgemüse • Dessert¹⁶ 	Vollkornnudeln	<ul style="list-style-type: none"> • Nudeln¹⁵ • Tomatensoße¹⁵ • Tagesgemüse • Dessert 	Vollkornnudeln		Gurkensalat oder Tagesrohkost	Waldfruchtjoghurt ¹⁶ oder Tagesobst
Dienstag 28.11.2023	<ul style="list-style-type: none"> • Omlett • Spinat • Kartoffeln 		<ul style="list-style-type: none"> • Spätzlepfanne^{15,16,17} mit Gemüse (Karotten, Erbsen, Blumenkohl) • Dessert 				Karamellpudding ¹⁶ oder Tagesobst
Mittwoch 29.11.2023	<ul style="list-style-type: none"> • Kürbisfalafel • Kräuterschmand¹⁶ • Dampfkartoffeln • Tagesgemüse • Dessert¹⁶ 		<ul style="list-style-type: none"> • Tagessuppe • Quarkbärchen • Apfelmus 		<ul style="list-style-type: none"> • Nudelsuppe¹⁵ mit Gemüse (Sellerie, Karotte, Lauch) 	Tomatensalat oder Tagesrohkost	Quarkspeise mit Kirschen oder Tagesobst
Donnerstag 30.11.2023	<ul style="list-style-type: none"> • Geflügelgeschnetzeltes in Soße^{15,16} • Tagesgemüse • Reis • Dessert¹⁶ 	Vollkornreis	<ul style="list-style-type: none"> • Gemüsecurry^{15,16} • Reis • Dessert¹⁶ 	Vollkornreis		Kaisergemüse (Blumenkohl, Brokkoli, Karotten) oder Tagesrohkost	Götterspeise mit Vanillesoße ¹⁶ oder Tagesobst
Freitag 01.12.2023	<ul style="list-style-type: none"> • Kap-Seehecht • Kartoffelbrei¹⁶ • Tagesgemüse • Dessert¹⁶ 		<ul style="list-style-type: none"> • Gemüsedino^{17,23} • Gemüsesoße^{15,16} • Kartoffelbrei¹⁶ • Tagesgemüse • Dessert¹⁶ 			Rote Beetesalat oder Tagesrohkost	Spekulatiuscrème oder Tagesobst