







Speiseplan

24.10. - 28.10.2022



	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Vorspeise					Gemüsenudelsuppe ¹⁵ mit Eierfäden
Menü 1	Nudeln ¹⁵ Carbonaraart (Schinkenwurst, Sahne, Ei) ¹⁵ dazu Rote Beetesalat 	Nuss-Brokkolikarree ^{15,16} mit Sauerrahmdip #dazu Wedges und Krautsalat mit Saure Sahne  	Wurstgulasch ¹⁵ (Wurst, Paprika, Kartoffeln, Tomate) mit Reis 	Käsespätzle ^{15,17}  	Tomatenknusperfilet ^{15,16,23} dazu Kräuter dip ¹⁶ , Kartoffeln und Gurkensalat  
Menü 2	Nudeln ¹⁵ mit Tomatenfrischkäsesoße ^{15,16} dazu Rote Beetesalat  	Spinat-Dinkeltaler mit Sauerrahmdip dazu Wedges und Krautsalat mit Saure Sahne 	Gemüsetopf (Brokkoli, Auberginen, Paprika, Zucchini, Tomate) mit Reis  	Nudelauf ^{15,16,17} mit Gemüse 	Grießbrei ^{15,16} mit Zimt—Apfelkompott 
Dessert	Joghurt mit Aprikose	Obst	Vanillepudding ¹⁶	Götterspeise mit Waldmeistergeschmack und Vanillesoße ¹⁶	



Der Apfel weist den Weg einer Nährstoffoptimierten Ernährung nach Vorgaben der DGE

