











# Speiseplan

## 23.01. - 27.01.2023



	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Vorspeise					Tomatensuppe <sup>15,16</sup>
Menü 1	Cordon Bleu <sup>15,16</sup> mit Rahmsauce dazu Reis und Gurkensalat <sup>16</sup>  	Hähnchenrahmgulasch <sup>15</sup> mit Paprika dazu Schupfnudeln <sup>15</sup> dazu Wachsbrockbohnsensalat mit Rahmdressing  	Nudeln mit Bolognesesoße dazu Tomatensalat  	Kabeljau-Loins mit Kartoffeln und Blattsalat mit Joghurtdressing <sup>24</sup>  	Kartoffelauflauf <sup>15,16</sup> mit Gemüse  
Menü 2	Gemüsetaler (Karotte, Sellerie, Erbse) mit Joghurt-Kräuterdip dazu Reis und Gurkensalat <sup>16</sup> 	Schupnudelpfanne <sup>15,16</sup> mit Mediteranen Gemüse 	Nudeln <sup>15</sup> mit Käse-Sahnesoße dazu Tomatensalat  	Backkartoffel mit Schnittlauchquark, dazu Blattsalat mit Joghurtdressing <sup>24</sup> 	Milchreis mit heißen Kirschen 
Dessert	Kiwi	Joghurtspeise mit Kirschen	Quarkspeise <sup>16</sup> mit Schokoladenflocken <sup>16</sup>	Mandarine	



Der Apfel weist den Weg einer Nährstoffoptimierten Ernährung nach Vorgaben der DGE

