



Speiseplan

21.11. - 25.11.2022



	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Vorspeise					Maronencrèmesuppe
Menü 1	Nudeln ¹⁵ Carbonaraart (Schinkenwurst, Sahne) ¹⁵ dazu Rote Beetesalat 	Nuss-Brokkolikarree ^{15,16} mit Sauerrahmdip dazu Wedges und Krautsalat mit Saure Sahne  	Currywurst mit Brötchen 	Käsespätzle ^{15,17} 	Tomatenknusperfilet ^{15,16,23} dazu Kräuter dip ¹⁶ , Kartoffeln und Gurkensalat  
Menü 2	Nudeln ¹⁵ mit Tomatenfrischkäsesoße ^{15,16} dazu Rote Beetesalat  	Spinat-Dinkeltaler mit Sauerrahmdip dazu Wedges und Krautsalat mit Saure Sahne 	Gemüsetopf (Brokkoli, Auberginen, Paprika, Zucchini, Tomate) mit Reis  	Überbackener Blumenkohl dazu Spätzle  	Grießbrei ^{15,16} mit Zimt—Apfelkompott 
Dessert	Joghurt mit Aprikose	Obst	Göttercrème mit Kinderpunsch (Quarkspeise mit Weihnachtsgewürzen)	Schichtdessert mit Kirschen	



Der Apfel weist den Weg einer Nährstoffoptimierten Ernährung nach Vorgaben der DGE

