



Speiseplan

16.11. - 20.11.2020



	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Vorspeise					Gemüsenudelsuppe ¹⁵ mit Eierfäden
Menü 1	Nudeln ¹⁵ mit Gemüsesoße (Tomate, Karotten, Sellerie, Lauch) 	Hähnchenbrust in Rahmsauce ¹⁶ dazu Wedges und Krautsalat mit Saure Sahne  	Gulaschtopf ¹⁵ (Fleisch, Paprika, Kartoffeln, Tomate) mit Reis  	Kürbiscrèmesuppe mit Vollkornbrötchen  	Kap Seehecht Nuggets ^{15,17,22,23} dazu Kräuterdip ¹⁶ , Kartoffeln und Gurkensalat  
Menü 2	Nudeln ¹⁵ mit Tomatenfrischkäsesoße ^{15,16} dazu Rote Beetesalat  	Spinat-Dinkeltaler mit Sauerrahmdip dazu Wedges und Krautsalat mit Saure Sahne 	Gemüsetopf (Brokkoli, Auberginen, Paprika, Zucchini, Tomate) mit Reis  	Kartoffel-Möhrensuppe mit Vollkornbrötchen 	Grießbrei ^{15,16} mit Zimt—Apfelkompott 
Dessert	Joghurt mit Aprikose	Apfel	Vanillepudding ¹⁶	Götterspeise mit Waldmeistergeschmack und Vanillesoße ¹⁶	



Der Apfel weist den Weg einer Nährstoffoptimierten Ernährung nach Vorgaben der DGE

