



















# Speiseplan

## 16.01. - 20.01.2023



	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Vorspeise					
Menü 1	Nudeln <sup>15</sup> mit Gemüsesoße (Möhren, Sellerie, Lauch, Tomate)  	Dorschnuggets <sup>15</sup> mit Kräuterrahmdip <sup>16</sup> dazu Kartoffelbrei <sup>16</sup> und Rote Beete Salat  	Hähnchengeschnetzeltes mit Kokos—Currysoße <sup>15,16</sup> dazu Wokgemüse (Kaiserschoten, Bambussprossen, Karotten, Mais) und Reis  	Erbseintopf (Erbsen, Möhren, Sellerie, Kartoffeln) mit Würstchen und Brötchen <sup>15</sup> 	Gulasch dazu Rotkohl und Spätzle <sup>15,16,17</sup>   
Menü 2	Nudeln <sup>15</sup> mit Tomaten—Frischkäsesoße 	Polentatasche (Polenta gefüllt mit Spinat und Käse) <sup>15,16</sup> dazu Kartoffelbrei <sup>16</sup> und Rote Beete Salat 	Wokpfanne (Kaiserschoten, Bambussprossen, Karotten, Mais) dazu Kokos—Currysoße <sup>15,16</sup> und Reis 	Erbseintopf (Erbsen, Möhren, Sellerie, Kartoffeln) vegetarisch und Brötchen <sup>15</sup>  	Brokkoli Ecke <sup>15,19,23</sup> mit Rotkohl und Spätzle <sup>15,16,17</sup> 
Dessert	Banane	Mini—Berliner <sup>15,16,17</sup>	Zimtcrème <sup>16</sup>	Apfel	Joghurtspeise



Der Apfel weist den Weg einer Nährstoffoptimierten Ernährung nach Vorgaben der DGE

