






Speiseplan

12.06. - 16.06.2023



	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Vorspeise		Tomatensuppe ^{15,16}			
Menü 1	Fleischkäse mit Bratensoße dazu Gemüsebulgur (Karotten, Sellerie, Lauch) ^{15,23}  	Geflügelbällchen ¹⁵ mit Rahmsoße ¹⁵ dazu Kartoffel- brei ¹⁶ und Rote Beete 	Alaska-Seelachs dazu Radies- chenquark und Reis und Blattsalat mit Dressing 		Nudeln ¹⁵ mit Tomatensoße ¹⁵ dazu gemischter Salat (Gurke, Paprika Tomate)  
Menü 2	Veg. Frikadelle ¹⁵ dazu Ge- müsebulgur (Karotten, Sel- lerie, Lauch) ^{15,23} 	Quarkbären ^{15,16,17} mit Apfel- mus  	Gemüsepfanne ^{15,16} dazu Reis  		Nudeln ¹⁵ mit mediteraner Ge- müesoße ¹⁵ dazu gemischter Salat (Gurke, Paprika Tomate) 
Dessert	Obst		Joghurt		Obst

 Der Apfel weist den Weg einer Nährstoffoptimierten Ernährung nach Vorgaben der DGE

