







Speiseplan

10.01. - 14.01.2022



	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Vorspeise					
Menü 1	Hühnernudleintopf ¹⁵ mit Gemüse (Steckrüben, Sellerie, Möhren, Kartoffeln) dazu Vollkornbrötchen ¹⁵  	Fischfiguren ¹⁵ , Senf-Dillsoße ¹⁶ dazu Kartoffeln und Gurkensalat ¹⁶  	Nudeln ¹⁵ mit Karotten-Kürbissoße ^{15,16} dazu Tomatensalat  	Paniertes Schnitzel ¹⁵ vom Huhn mit Rahmsoße ¹⁵ und Wedges dazu Blattsalat mit Joghurdressing ²⁴ 	Frikassee ^{15,16} vom Huhn mit Erbsen dazu Reis  
Menü 2	Gemüseintopf (Steckrüben, Karotten, Sellerie, Kartoffeln) dazu Vollkornbrötchen ¹⁵ 	Zucchinihälte mit Gemüse (Paprika, Auberginen) und Käse überbacken, Kartoffeln und Gurkensalat ¹⁶ 	Nudeln ¹⁵ mit Tomatensoße ¹⁵ dazu Tomatensalat 	Gemüseschnitzel ¹⁵ dazu Wedges und Blattsalat mit Joghurdressing ^{16,24}  	Reispfanne mit Gemüse (Erbsen, Möhren, Blumenkohl) 
Dessert	Obst	Joghurtspeise mit Aprikosen	Obst	Quarkspeise ¹⁶ mit Bratapfelstückchen	Götterspeise Kirsch mit Vanillesoße ¹⁶

 Der Apfel weist den Weg einer Nährstoffoptimierten Ernährung nach Vorgaben der DGE

