




Speiseplan

09.01. - 13.01.2019



	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Vorspeise					
Menü 1	Hühnereintopf ¹⁵ mit Gemüse (Steckrüben, Sellerie, Möhren, Kartoffeln) dazu Vollkornbrötchen ¹⁵  	Fischfiguren, Senf-Dillsoße ¹⁶ dazu Kartoffeln und Gurkensalat  	Nudeln ¹⁵ mit Karotten-Kürbissoße ^{15,16} dazu Tomatensalat  	Paniertes Schnitzel ^{15,17} vom Huhn mit Rahmsoße ¹⁵ und Wedges dazu Blattsalat mit Joghurtdressing ²⁴ 	Frikassee ^{15,16} vom Huhn mit Erbsen dazu Reis  
Menü 2	Gemüseintopf (Steckrüben, Karotten, Sellerie, Kartoffeln) dazu Vollkornbrötchen ¹⁵ 	Zucchinihälften mit Gemüse (Paprika, Auberginen) und Käse überbacken, Kartoffeln und Gurkensalat 	Nudeln ¹⁵ mit Tomatensoße ¹⁵ dazu Tomatensalat 	Gemüseschnitzel ¹⁵ dazu Wedges und Blattsalat mit Joghurtdressing ^{16,24}  	Reispfanne mit Gemüse (Erbsen, Möhren, Blumenkohl) 
Dessert	Birnen	Joghurtspeise mit Aprikosen	Mini-Donuts ^{15,16}	Quarkspeise ¹⁶ mit Bratapfelstückchen	Mandarinen

 Der Apfel weist den Weg einer Nährstoffoptimierten Ernährung nach Vorgaben der DGE

