













Speiseplan

05.06. - 09.06.2023



	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Vorspeise					Kartoffelsuppe ^{15,16}
Menü 1	Hackfleisch-Lauchpfanne (Hackfleisch, Lauch, Frischkäse) dazu Brötchen ¹⁵  	Gulasch mit Paprika dazu Semmelknödel und Gurkensalate  	Nudeln ¹⁵ mit Tomatenfrischkäsesoße ¹⁵ dazu Blattsalatmix mit Dressing ²⁴ 		Omlett ^{16,17} mit Rahmspinat und Kartoffeln 
Menü 2	Gemüse-Graupeneintopf (Graupen, Steckrüben, Karotten, Sellerie, Pastinaken) ¹⁵ dazu Brötchen ¹⁵ 	Semmelknödel mit Pfan- nenrahmgemüse ^{15,16} 	Nudeln ¹⁵ mit Karottenbolognese ¹⁵ dazu Blattsalatmix mit Dressing ²⁴  		Grießbrei ^{15,16} mit Zimt-Zucker  
Dessert	Fruchtjoghurt	Obst	Apfelkompott		



Der Apfel weist den Weg einer Nährstoffoptimierten Ernährung nach Vorgaben der DGE

